



METABOLIC DIET NUTRITIONAL Certification Council Seminar



Il Dr. Mauro Di Pasquale, l'ideatore della dieta suddivisa a fasi ha pubblicato diversi libri sui vari aspetti della dieta, incluso l'originale *La Dieta Metabolica* e *La Soluzione Anabolica per i Bodybuilders*

SE VI ALLENATE

**SENZA ALIMENTARVI CORRETTAMENTE
STATE PERDENDO TEMPO INUTILMENTE**

OTTENENDO LA CERTIFICAZIONE DAL METABOLIC DIET NUTRITION CERTIFICATION COUNCIL IMPARATE AD APPLICARE I PRINCIPI DELLA DIETA METABOLICA PER MASSIMIZZARE LA COMPOSIZIONE CORPOREA E LA PRESTAZIONE.

7-8 OTTOBRE 2006 Hotel Galileo

Via Prulli, 103/b • Uscita A1- Incisa Valdarno (Firenze)

I programmi di certificazione MDNCC sono stati progettati dal dottore canadese Mauro Di Pasquale, una rispettata autorità di livello mondiale sulla perdita di peso e di grasso oltre a tutti gli aspetti su allenamento, dieta ed integratori nutrizionali.

MAURO DI PASQUALE, M.D.
www.MDNCC.com www.MetabolicDiet.com

Seminario MDNCC - 1° livello 7-8 ottobre 2006

Dott. Mauro di Pasquale • La Dieta Metabolica – unica, innovativa e appoggiata dalla scienza è la dieta della persona ragionevole per la massimizzazione dell'energia, della composizione corporea e della prestazione.

•Sabato ore 8:30-19:00

•Domenica ore 9:00-17:00

Sabato 7 ottobre 2006

Ore 8:30-9:00

Registrazione

Ore 9:00-10:30

Introduzione generale, storia della Dieta Metabolica e schema del Seminario

Ore 10:45-12:30

Principi essenziali alla base della Dieta Metabolica per il miglioramento della composizione corporea e della prestazione sportiva

Ore 12:30-13:00

Domande

Ore 13:00 - 15:00

Break

Ore 15:00-16:30

Digestione, assorbimento e ripartizione del cibo

Ore 16:45-18:30

Metabolismo e interazioni dei macronutrienti
Carboidrati, grassi e proteine

Ore 18:30-19:00

Domande

Domenica 8 ottobre 2006

Ore 9:00-10:30

Dott. Marco Ceriani - Cucina italiana tradizionale e la Dieta Metabolica

Ore 10:45-12:15

La Dieta Metabolica e gli integratori alimentari

Ore 12:15-12:45

Domande

Ore 12:45 - 14:00

Break

Ore 14:00-16:00

Come progettare un regime alimentare ed integrativo per tutti

Ore 16:00 - 17:00

Tavola rotonda, domande e discussione.
Firma e distribuzione degli attestati di partecipazione.

OFFERTA SPECIALE

per chi si iscrive al seminario

Per prepararsi bene al seminario vi saranno sicuramente d'aiuto i libri del dott. Mauro Di Pasquale e del dott. Marco Ceriani:

1. La Dieta Metabolica
2. La Soluzione Anabolica per i Bodybuilders
3. La Dieta Metabolica Italiana

Questi libri saranno offerti con il

20% DI SCONTO

agli iscritti al seminario

~~€ 73,35~~ € 58,68

Costo del seminario:

€ 299,00 (iscriz. entro il 31/08)

€ 349,00 (iscriz. Dopo il 31/08)

ATTENZIONE: i POSTI a disposizione sono LIMITATI, è consigliato quindi effettuare la prenotazione prima possibile.

Prenotazione obbligatoria tramite:

- **Bonifico bancario intestato a:** Olympian's News su BANCA TOSCANA Ag. di Figline Valdarno, Conto corrente 20940/57, Cod. CIN: V cod. ABI 03400 cod. CABI 37850. Causale: Seminario MDNCC 2006
- **Vaglia Postale:** c/c 17382508 intestato a Olympian's News, Via Brodolini 35/b - 50063 Figline Valdarno (FI). Causale: Seminario MDNCC

Per informazioni: tel. 055-958026 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 20, sabato dalle 10 alle 17 fax 055-958255 oppure per e-mail: olympiansnews@olympiansnews.com