



CATTOLICA

24 - 27 Aprile 2008

Stage 2008

presentazione

Cari Amici,

Come preannunciatovi dalle pagine del nostro sito federale, il 2008 vedrà il nostro classico STAGE ANNUALE PER D.T. di SOCIETA' ancora a CATTOLICA, cittadina romagnola in cui lo scorso anno ci trovammo benissimo (e questa è la ragione precipua per cui lo abbiamo riconfermato).

Il nostro Quartier Generale sarà ancora il **WALDORF PALACE HOTEL** ed esso sarà anche la sede, presso il suo accogliente centro congressi, di tutti gli incontri, di tutte le lezioni teoriche e le tavole rotonde che avverranno nell'ambito dello STAGE 2008.

La novità di quest'anno è che lo Stage **avrà una netta divisione** tra lezioni per allenatori, istruttori e maestri (ossia, i tecnici di FIKB) e tutti gli altri partecipanti, che - indipendentemente dalla loro cintura - non sono in possesso di una qualsiasi qualifica.

L'allargamento poi di FIKB ad una specialità che in Italia ha numerosi cultori, la SAVATE, unitamente al fatto che quest'anno accederanno al nostro Stage più persone visto l'inglobamento di FIST, ci ha indotto allo sdoppiamento delle nostre sedi di allenamento.

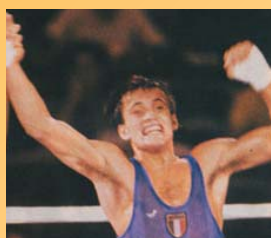
Ritenendo che il solo palazzetto di Cattolica fosse assolutamente insufficiente ormai per contenerci tutti, abbiamo prenotato anche quello di MISANO ADRIATICO che dista dall'albergo esattamente quanto quella di Cattolica (poco più di 2 chilometri).

Abbiamo diviso dunque le attività federali in due:

- tutte le sessioni pratiche di KICKBOXING, MUAY THAI, SHOOT BOXE e SAVATE per i TECNICI FEDERALI si terranno al palazzetto di Cattolica (che ha anche una piccola palestra con tatami);
- mentre le lezioni pratiche per TUTTE LE ALTRE CINTURE DI QUALUNQUE DISCIPLINA, lezioni che saranno tenute dai Direttori tecnici federali, avranno luogo in quello di Misano.

A questi ultimi, ossia a coloro non in possesso di qualifiche, sarà data la possibilità di allenarsi ANCHE con gli ospiti stranieri nel pomeriggio di Giovedì 24 aprile e nella mattina di Domenica 27 aprile.

L'altra novità è che cercando un comun denominatore tra tutte le discipline di cui ci occupiamo, è emerso lampante che la **BOXE** è uno degli elementi che ci accomuna. Ed è per questo che abbiamo il piacere



Maurizio Stecca

di annunciarvi che l'ex campione del mondo WBO **MAURIZIO STECCA** (classe 1963, già oro olimpico a Los Angeles, e poi titoli italiani, europei e mondiali da "pro"), ed oggi commissario tecnico delle squadre azzurre juniores di FPI, sarà tra i nostri docenti al prossimo Stage 2008.

Maurizio Stecca terrà le sue lezioni a Cattolica ed ovviamente in orari compatibili con tutti e 4 i settori per dar modo a tutti gli stagisti di parteciparvi.

Nelle ultime 4/5 edizioni del nostro Stage abbiamo avuto prevalentemente docenti (parlo di lezioni pratiche) specializzati in Low-Kick, o K1 o Muay Thai. Ero personalmente andato in Portogallo lo scorso Gennaio per assicurarmi allo stage 2008 l'olandese volante Remy Bonjasky, ma visto che con Andy Souwer - altro personaggio che volevamo riconfermare - combatte proprio il 26 aprile all'Arena di Amsterdam, e pertanto non ha purtroppo potuto confermarci la sua presenza.



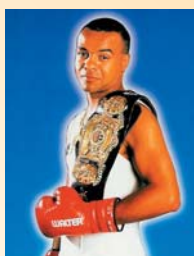
Raymond Ice Daniels

Allora, come invocato da più parti, abbiamo il grande piacere di annunciarvi che docente principe dell'edizione 2008 dello Stage FIKB sarà l'americano **RAYMOND "ICE" DANIELS**, un vero asso sia di **SEMI, LIGHT E FULL CONTACT**, un atleta che sta stabilendo record difficilmente eguagliabili in futuro, un po' come Tiger Woods nel golf a cui vagamente assomiglia nella stazza e nella corporatura. Alto 1 metro e 86, 86 chili di peso, Raymond è l'asso pigliatutto in qualunque gara partecipi.

Molti lo ritengono il più grande atleta che il karate (il mondo del point fighting) o il taekwondo americano (da cui proviene) abbiano mai avuto. Da alcuni anni poi, un po' come i grandi campioni del passato, da Joe Lewis a Bill "Superfoot" Wallace, da Benny "The Jet" Urquidez a Don "The Dragon" Wilson, anche Raymond Daniels ha "provato" a salire su di un ring ed...è stato sensazionale.

Nel circuito della Combat League, quella ideata e diretta dal mitico Chuck Norris, Raymond è l'uomo di punta e quello da battere. Insomma, è un vero fenomeno e solo per il fatto che sarà tra noi per tutti e 4 i giorni (dal Venerdì pomeriggio del 24 alla Domenica mattina del 27 aprile) ritengo che tutti i tecnici delle sue specialità, ma anche i nostri migliori atleti, azzurri inclusi, nonché tutti gli appassionati non dovrebbero perdersi la possibilità di vederlo all'opera, di lavorare e sudare con lui.

Daniels ha il preciso compito di insegnare **"TECNICHE E STRATEGIE DI COMBATTIMENTO"** nelle discipline appunto di semi, light e full contact.



Richard Sylla

Vicino a lui, tra i principali "presenter" per la **SAVATE**, un gradito ritorno : quello del grande campione di un recente passato che va sotto il nome di **RICHARD SYLLA**, direttore tecnico dell'Equipe del galletto. Richard, grande campione di full contact, boxe francese, low-kick e pugilato torna a noi portando tutta la sua enorme esperienza di atleta di vertice prima e

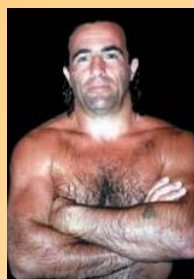
poi di tecnico federale. Tra l'altro, Sylla è stato coach di campioni come Kamel Chouaref, Sebastien Farina, François Pennacchio e tanti altri, e la sua scuola è servita poi agli stessi anche quando sono passati armi e bagagli alla kickboxing. Ciò significa che **Richard Sylla** può essere sfruttato dai nostri amanti degli **sport a contatto pieno**.



Nonthchai Kiatwanlop

Per quanto riguarda la **MUAY THAI**, abbiamo il piacere di ospitare un grande campione thailandese che va sotto il nome di **NONTHACHAI KIATWANLOP**, un campione vero di Muay Thai dello stesso Rajadamner, di 24 anni, alto 1 metro e 70, con un curriculum di 200 incontri di cui 160 vinti. Inutile dire che con questo campione tutti i tecnici e gli amanti dell'arte siamese e del K1 Rules potranno apprendere tecniche, strategie, suggerimenti, risorse didattiche per le proprie attività di palestra.

Infine, per il Settore **SHOOT BOXE**, ancora una volta il maestro **PATRIZIO RIZZOLI** e i suoi collaboratori (**SIMONE CANGELOSI** per la Submission e **GAETANO PRIOLO** per l'arbitraggio), in 4 sedute tecniche e teoriche i nostri associati potranno iniziare ad immergersi in questa disciplina conoscendo e approfondendo le sue tecniche e regole. Da segnalare che ad Ottobre, Yalta (Ucraina) ospiterà la prima edizione dei Campionati Eurasiatici di Shoot Boxe e Kick Jitsu.



Patrizio Rizzoli



Simone Cangelosi



Gaetano Priolo

Vicino a questi campioni e docenti internazionali, impossibilitati a partecipare sia DIEGO CALZOLARI che ALFREDO LALLO (perché impegnati in terra di Puglia per un importante Gala in cui Calzolari difenderà il suo titolo mondiale Wako-Pro contro il thailandese Ittipol), FIKB schiera il suo nutrito stuolo di tecnici federali. Affiancheranno gli ospiti stranieri nelle lezioni pratiche per TUTTI COLORO CHE NON POSSEGGONO UNA QUALIFICA FEDERALE e si avvicenderanno nell'insegnamento al palazzetto di Misano. In ordine alfabetico, essi sono:

CLAUDIO ALBERTON (K1 rules)
RICCARDO BERGAMINI (low-kick)
EMANUELE BOZZOLANI (semi contact)
BRUNO CAMPIGLIA (kick light)
MARIO CARELLA (aerokickboxing)
SILVANO COSENTINO (light contact)
GIORGIO IANNELLI (K1 rules)
MAX GRECO (savate)
ALBERTO LEONARDI (forme musicali)
FRANCO LIBERATI (aero-kickboxing)
MASSIMO LIBERATI (full contact)
LUISA LICO (semi contact cad/jun)
FEDERICO MILANI (light contact)
DONATO MILANO (full contact)
ROBERTO MONTUORO (semi contact cad/jun)
GIORGIO PERRECA (ring sports jun)
GIANFRANCO RIZZI (semi contact)
MASSIMO RIZZOLI (low -kick)
GIANPAOLO SPANU (light contact cad/jun)
NICOLA TRAINA (forme musicali)
GILOTTI MARCO (savate)
DANIELE PARRILI (savate- canne de combat)



Nonthachai Kiatwanlop

Ciò detto dei contenuti tecnici, è chiaro che avremo anche dei docenti di chiara fama per una serie di lezioni teoriche. Siamo lieti di annunciare che il Dott. **MARCO CERIANI**, noto nutrizionista e appassionato di Muay Thai, terrà lezioni sull'importanza dell'alimentazione nella preparazione di un atleta.

Il Dott. **ANGELO TRAINI** invece, noto Psicologo Clinico e Psicoterapeuta, che già è stato tra i docenti dello scorso anno, tornerà a noi con temi interessanti

Tra i relatori, avremo poi anche i nostri tecnici **MASSIMO LIBERATI** (grande passato da campione e attuale dirigente regione Lazio) e **DONATO MILANO** (anche lui grande campione di un recente passato e allenatore di 4° livello europeo CONI) che tratteranno il tema della **"Teoria e metodologia dell'allenamento del kickboxer"**.

Quindi **ELISABETTA CASTRONOVI**, a capo della nostra segreteria, che si occuperà di illustrare compiutamente ai dirigenti di società l'uso del nuovo Applicativo gestionale. In pratica : come utilizzarlo, effettuando l'inserimento dei dati di affiliazione e tesseramento. Un aspetto utilissimo e che riteniamo fondamentale per lo snellimento delle operazioni di segreteria in futuro.

A complemento delle lezioni teorico-pratiche, vi sarà anche la riunione della classe arbitrale di tutte le specialità coordinata dalla C.N.A. di FIKB. La classe arbitrale gioca un ruolo chiave in tutta l'attività agonistica ed è logico che essi debbano comunicare tra loro, spiegarsi e accordarsi su interpretazioni di questa o quella regola, sulla gestualità, sui criteri di giudizio per addivenire alla tanto auspicata "uniformità" e correttezza di giudizio. Si invitano pertanto tutte le giacche blu ad intervenire numerosi tenuto conto dell'entrata in FIKB di molte nuove società e vista l'importanza del settore.

Lo Stage Nazionale è anche il momento principale per l'incontro dei dirigenti federali con i delegati e con i presidenti dei comitato regionale. Avrà luogo infatti una riunione con tutti loro, nonché, successivamente, la riunione del Consiglio Federale per sviscerare tutte le problematiche inerenti alla nostra attività e, soprattutto, in vista della fine del quadriennio che ci porterà poi all'Assemblea Generale che si terrà tra Gennaio e Febbraio 2009.

Insomma, lo **STAGE DI CATTOLICA 2008** è un avvenimento da non perdere e al quale spero che, come sempre, interverrete numerosi, magari insieme alle vostre mogli (o fidanzate o amiche), insieme ai vostri figli - visti gli sconti che pratichiamo sulla tariffa dell'hotel -, perché notoriamente Cattolica offre loro la possibilità di svagarsi mentre noi saremo impegnati nelle attività descritte.

In attesa di vedervi presto dunque, il mio più cordiale saluto.

Il Presidente Federale
Ennio Falsoni

Nota Bene

Si ricorda che la partecipazione allo stage è d'obbligo per i direttori tecnici di società per l'ottenimento del rinnovo delle loro qualifiche, istruttori e maestri in attività (la partecipazione è obbligatoria almeno 1 volta in 3 anni), ma è comunque "aperta" a tutti gli associati che ne vorranno fare parte, poiché verranno organizzate, coi nostri tecnici federali, dei corsi adatti alle cinture colorate. Insomma lo Stage sarà APERTO A TUTTI, ma ovviamente diviso in 2 parti (Tecnici di società da una parte e cinture inferiori dall'altra), perché ciascuno avrà corsi adatti a seconda delle sue conoscenze e capacità. Lo Stage, come diciamo sempre, e ci rivolgiamo ai tecnici di società in particolare, è un piccolo investimento per una loro crescita professionale che, in una società complessa come la nostra, non guasta mai!

Location

L'HOTEL WALDORF PALACE è situato sul litorale di Cattolica. Si trova a pochi minuti dal centro cittadino, a 10 km. dalla Repubblica di S.Marino (che può essere una meta turistica) e a 5 km da Riccione, una delle capitali del tempo libero della costiera romagnola. L'albergo è dotato di ampio parcheggio e garage privato.

E' completamente climatizzato, ha una sua spiaggia convenzionata, una palestra attrezzata, bagno turco, raggi U.V.A., due piscine riscaldate. L'hotel dispone di ampie ed accoglienti sale di soggiorno, sala TV, due bar, sala ristorante per 350 persone e sala per la piccola colazione.

Le camere sono state recentemente ristrutturare, sono dotate di TV satellitare, cassaforte, balcone, aria condizionata, servizi privati, frigo bar su richiesta.

La sala congressi del Waldorf ha 300 posti a sedere, ed è dotata di impianti audio-visivi. Proprio in questa Sala Congressi, si terranno tutte le lezioni teoriche.

Per le attività "pratiche" invece, utilizzeremo il palazzetto dello sport di Cattolica, in Via Salvo D'Acquisto 2, che si trova a 2,5 km. dall'albergo, e il palazzetto dello sport di Misano Adriatico, in Via Cairoli 6/A, entrambi facilmente raggiungibili in auto.

Nel prezzo convenzionato a "MEZZA PENSIONE" – novità assoluta al nostro Stage-, o a "PENSIONE COMPLETA", sono incluse le bevande, il caffè dopo i pasti principali, il PARTY finale (Sabato sera 26 Aprile), diploma di partecipazione.

La sistemazione è da intendersi in camere doppie con sconti adeguati per triple e quadruple e per i bambini.

AFFRETTATEVI QUINDI NELLA PRENOTAZIONE!!
DAL 24 AL 27 APRILE 2008
PREZZI NETTI AL GIORNO A PERSONA IVA INCLUSA

Arrivi da Giovedì mattina. Le prenotazioni si effettuano compilando il modulo "booking" da inviarsi secondo le modalità ivi trascritte. All'arrivo gli ospiti provvederanno alla loro registrazione per quanto concerne l'accommodation presso la reception dell'albergo. Al termine gli stagisti dovranno passare il point office Fikb per l'accredito allo stage (dove verrà consegnato il gadget di benvenuto e il pass dello stage). Le camere singole non sono previste. Questo per dare modo agli associati di cercare di soggiornare quasi tutti presso la stessa struttura (chiaramente, esaurite le camere al Waldorf, gli ospiti saranno alloggiati in altro albergo di stesso livello e della stessa società. La disponibilità è in camere doppie, triple e quadruple (a richiesta) : siete pregati pertanto di organizzare le comitive suddividendo i vari gruppi.

PENSIONE COMPLETA

in camera doppia per persona al giorno € 65,00

Mezza pensione

in camere doppie/triple per persona al giorno € 55,00

Percentuali di sconto per il terzo/quarto letto in camera:

<i>da 0 a 2,99 anni (ossia 3 anni non compiuti)</i>	GRATIS
<i>da 3 a 4,99 anni (ossia 4 anni non compiuti)</i>	-50%
<i>da 5 a 9,99 anni (ossia 10 anni non compiuti)</i>	-30%
<i>da 10 in poi</i>	-10%

Modalità di pagamento: Rimessa diretta all'arrivo, conguaglio alla partenza per gli extra in genere (tel., servizi extra e tutto quanto non contemplato nella proposta).

Quota Iscrizione - Corsi

PER TUTTI COLORO

CHE NON SONO IN POSSESSO DI QUALIFICA TECNICA

Tutti i partecipanti che non siano tecnici federali, avranno la possibilità di frequentare tutti i corsi loro riservati, a seconda delle loro scelte, salvo le LEZIONI TEORICHE che spettano alle cinture marroni/nere soltanto, per un costo di Euro 70,00 a testa.

Avranno altresì la possibilità di accedere al corso con gli ospiti stranieri il GIOVEDÌ POMERIGGIO, 24 Aprile e la DOMENICA MATTINA, 27 Aprile.

CORSO PER TECNICI DI SOCIETÀ' IN POSSESSO DI QUALIFICA (ALLENATORI, ISTRUTTORI, MAESTRI)

Si tratta di un programma professionale aperto ai tecnici di società (Allenatori, Istruttori e Maestri) di ambo i sessi, regolarmente tesserati FIKB.

Il corso sarà articolato tra momenti d'aula e allenamenti tecnici. Gli interventi e le sedute di allenamento saranno condotte dai docenti di fama internazionale (di cui abbiamo anticipato i nomi) e da qualificati relatori esperti di sport, medicina e psicologia dello sport. Il corso ha lo scopo di formare professionalmente il partecipante sia a livello tecnico che teorico. Quota di partecipazione Euro 90,00 per le 4 giornate.

I direttori tecnici che hanno già anticipato la quota in fase di affiliazione non pagheranno supplementi, ma dovranno portare con sé la documentazione attestante il versamento avvenuto.

Sala Congressi

Le lezioni teoriche aperte ai corsisti del corso di base e del corso superiore si svolgeranno nelle giornate di Venerdì 25 , Sabato 26 Aprile presso la SALA CONGRESSI del WALDORF e saranno condotte dai seguenti relatori:

Relatore: **Prof. Angelo Traini**, psicologo dello sport

Tema "RITMO E CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO,
NELLA PRATICA DEGLI SPORT DA CONTATTO"

Relatore Medico Nutrizionista **Marco Ceriani**,

Tema "Alimentazione negli sport da combattimento.
Linee guida del metodo BELLA FORZA

Massimizzare benessere & performance.

I supplementi come alternativa (lecita e vincente) al doping.

Relatore : **Elisabetta Castronovi**, dirigente segreteria federale

Corso aperto ai Presidenti di società e/o loro delegati:

"Corso sull'utilizzo del tesseramento on line"

(munirsi di autorizzazione)

Relatori: **Massimo Liberati** e **Donato Milano**, D.T. della squadra azzurra di full che mettendo in campo tutta la loro esperienza, interverranno sul tema:

"Teoria e Metodologia dell'allenamento del kickboxer"

Corso Arbitri

La Commissione Arbitrale Nazionale indice un corso di aggiornamento e di formazione della classe arbitrale.

Tutti gli arbitri federali in attività e in possesso di licenza sono caldamente invitati a partecipare. Le loro riunioni saranno organizzate verso il termine delle lezioni pratiche al fine di garantire la massima partecipazione dei presenti.

La frequenza al corso arbitrale è INCLUSA NELLA QUOTA DELLO Stage Nazionale.

Riunione Comitati Regionali

Il Consiglio FIKB indice altresì, nella giornata di SABATO 26 APRILE, dalle 15 alle 18, la riunione dei presidenti dei Comitati e dei Delegati per approfondire l'andamento federale nelle varie regioni.

Il Segretario Federale Dott. Rigamonti Stefano, ancora una volta, terrà una riunione mirata alla gestione amministrativa delle strutture periferiche secondo le norme Coni.

Verranno approfondite anche le tematiche sugli strumenti da utilizzare per il coordinamento del comitato. Il Consiglio federale relazionerà anche sullo sviluppo della Federazione nelle regioni e il loro andamento sportivo.

Riunione Commissioni Tecniche

Tutti i tecnici nazionali sono invitati alla riunione delle commissioni tecniche. Appuntamento per confrontarsi e sviluppare le tematiche attinenti il settore tecnico federale.

Riunione Consiglio Federale

All'interno dello Stage è convocata altresì la riunione del Consiglio Federale, che avrà luogo alle ore 18,00 del 26 APRILE .

Nota bene

Tutte le riunioni saranno esclusivamente aperte agli addetti ai lavori

Sessione d'esame passaggi di grado

Domenica 27 Aprile , dalle 9,00 alle 12.30 nei Palazzetti di pertinenza. Il modulo di iscrizione esame è reperibile nella sezione download del nostro sito www.fikb.it.

Il programma del primo giorno, giovedì 24 aprile, dedicato in gran parte agli arrivi, prevede lezioni pratiche che si terranno al palazzetto di Cattolica dai Maestri:

15.30 Richard Sylla (Francia) – Savate e Low-Kick

16.45 Raymond Daniels (Usa) – Semi, Light, Full Contact

18.00 Nonthachai Kiatwanlop (Thailandia) – Muay Thai

Il programma delle giornate di stage, verrà stabilito, giornalmente ed esposto in bacheca ogni sera prima.

Per le foto di Raymond Daniels in questa brochure "Courtesy of Sport MartialArts.com".



Disciplina Sportiva
Associata al **Coni**

20052 Monza Mi - Via Alessandro Manzoni 18
Tel.039321804 - Fax 0362328901 - Email: segreteria@fikb.it