

OGNI VENERDÌ ORE 12,30 intervento di **MARCO CERIANI**
esperto in nutrizione e benessere
su



Come ogni giorno arriva per molti la famosa "pausa pranzo" ...e allora perchè non passarla con noi? Da lunedì a venerdì, dalle 12.00 alle 14.00 c'è "Mezzogiorno e contorno", l'appuntamento dove Roberto Frangipane, oltre a regalarvi notizie e curiosità su cibo, benessere e salute, cercherà la vostra complicità per creare gustosi menù grazie alle vostre ricette, il tutto condito come sempre dall'ottima musica di Radio Reporter.

Ospite fisso (ore 12,30) il Dr. Ceriani che tratta argomenti legati la cibo, scienza e benessere.

Potrete commentare gli argomenti trattati inviando un sms al 335/1274814. Le vostre ricette invece speditele via mail a roberto@radioreporter.it e... Buon appetito! :-)

Le frequenze

AREA 1 - LOMBARDIA PIEMONTE

Centro Lombardia FM 103.700

Milano FM 101.900

Asti, Pavia, Alessandria, Vercelli FM 101.700

AREA 2/3 - LOMBARDIA

Brescia FM 96.750

Brescia FM 95.400

Bergamo ed Hinterland FM 92.700

AREA 4/8 - LOMBARDIA

Varese FM 101.700

Prov. di Varese, Valganna FM 103.700

Verbania + Lago FM 90.700

Domodossola FM 103.700

Verbania, Lago Maggiore, Stresa FM 92.600

Verbania, Stresa, Laveno FM 92.400

AREA 5 - LOMBARDIA

Como FM 103.500

Lecco FM 103.700

Erba FM 103.500